

いのちの **カガヤキ** が詰まった 広報誌

玉穂ふれあい 穂だより

2015
5月
夏号

×—————×
vol.02
TAKE FREE
ご自由にお持ちください
医療法人 どちらペインクリニック
×—————×

2号目!!
発行ダウン

目次 INDEX

- | | |
|----|------------------------------------|
| 2 | 動物があなたを癒やす!? アニマルセラピーをご存知ですか |
| 4 | 新しい外来診療体制がスタートします |
| 6 | ドクターズファイル～外来担当医師の紹介～ |
| 10 | NEW FACE ～新入職員の紹介～ |
| 11 | 中央市れんげまつりに参加しました 認知症初期集中支援事業に参画 |

12 編集後記
施設のご紹介

- 玉穂ふれあい診療所
- 玉穂訪問看護ステーション



おい！
相棒シゴトだぞ

今、まったり中



動物があなたを癒やす!?

アニマルセラピーをご存知ですか



ペットの犬や猫と一緒にいると、なんとなく穏やかな気持ちになる。昨今マスコミでも注目されている「アニマルセラピー」。

直訳すると「動物介在療法」のことで、広い意味では動物との関わりが人間の健康の質を向上させることを表します。日本では「ペットセラピー」と呼ばれることもあります。

当院にも、そんな癒しの力を持つ、セラピードッグのリリーとキャットのビリが活躍しています。今回は、そんな動物たちの活動に追ってみました。

🐾アニマルセラピーの歴史

アニマルセラピーの歴史は古く、古代ローマ時代にさかのぼります。戦争で傷ついた兵士たちのリハビリに当時、乗馬が用いられたのが始まりです。「盲導犬」の歴史も古く、ポンペイの壁画や13世紀の中国の絵巻物にすでに盲導犬が登場し

ます。第一次世界大戦後にドイツで失明した軍人のために、盲導犬訓練が組織され、世界各国に広がりました。

治療目的で動物が登場したのは、18世紀末のイギリス。精神障がい者を収容する施設だったヨーク収容所では、自分をコントロールするために動物の世話が導入されたといえます。

このように、人々は古くから動物と深く関わってきており、今日に至るまで人間と動物の健康に関する研究が進められ、現在では世界規模の国際学会も開かれています。

🐾アニマルセラピーの種類

アニマルセラピーは、「癒やし」を目的にしたものと「病気を治す」ことを目的にしたものとに分けられます。

厳密には、アニマルセラピーとは動物介在療法のことなのですが、日本では動物介在活動や動物介在介護、自宅でペッ



アニマルセラピーの種類

| 目的 | 種類 | 内容 |
|-------|------------------------------------|--|
| 癒やし | 動物介在療法(AAT) アニマル・アシステッド・セラピー | 動物と触れ合うことで元気になったり、体を動かすことがおっくうではなくなるなどの効果も期待され、心も体も豊かな毎日を送る方法の一つとして用いられます。あくまでも「癒やし」が主であり、治療目的ではありません。 |
| | 動物介在活動(AAA) アニマル・アシステッド・アクティビティ | 医療行為の一環として動物が参加します。医者、看護師などの指導のもとで実施されます。活動におけるゴールの設定と、記録の義務、進歩の測定を行いながら病気を治していきます。 |
| 病気を治す | 動物介在介護(AAN) アニマル・アシステッド・ナーシング | 動物が好きな患者様にとって「動物がいる入院環境を整えること」も看護ケアのひとつであり、それはQOLの向上に結びつくと考えています。看護独自の業務として「動物とのふれあい」「伴侶動物との面会や同居」を推進しています。その「動物がいる入院環境を整える」という看護ケアを実施しています。 |
| | | <div data-bbox="236 898 448 1048" data-label="Text"> <p>当院で実施しているセラピー</p> </div> |

トを飼うことも含めて、アニマルセラピーと言われています。

その中でも当院は、動物介在介護を実践しています。これは、動物とふれあうことにより、癒やしの効果意欲の向上を含めた生活の質(QOL)を高める事を目的とした介護ケアのことです。看護独自の業務として、①動物とのふれあい、②伴侶動物との面会や同居を推進しています。

動物との触れ合いにより、もたらす効果

それでは、アニマルセラピーは具体的にどのような効果が期待されているのかをみて行きましょう。

①表情が豊かになる
普段無表情な人でも、かわいい動物に触れ合うときは自然と顔がほころび、生き生きとした表情をみせる。

②発語が増える

「口頃は自発的な発語が少ない人が、動物相手なら饒舌に話しかけたので驚いた」という報告もよく聞かれる。

③意識・意欲が高まる

口頃は意欲が低下して一日中ぼんやりしている人でも、動物にはあれこれ世話をやきたがるなど、意欲が高まる。

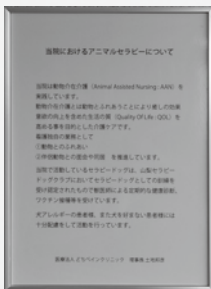
④行動・心理症状が減る

「行動・心理症状があるお年寄りでも、動物と触れ合っているときだけは落ち着いている」という報告もあります。

セラピードッグは訓練を受けています

当院で活動しているセラピードッグは、山梨セラピークラブにおいてセラピードッグとしての訓練を受け認定されたもので、獣医師による定期的な健康診断、ワクチン接種等を受けています。大アレルギーの患者様、または犬を好まない患者様には十分配慮して活動を行っていますので安心ください。

是非とも当院来院の際には、動物が持つ癒しの力に触れてみてください。



Therapy Cat

当院のアニマルの紹介

Therapy Dog

セラピーキャット

- 性別：女の子
- 年齢：不明
- 好きな場所：患者さんの布団の上
- 性格：若干のツンデレタイプ。日向ぼっこが大好き。

名前
ビリ



セラピードッグ

- 性別：女の子
- 年齢：2013年6月13日(もうすぐ2歳)
- 犬種：ラブラドル・レトリバー
- 性格：好奇心旺盛で無邪気で甘えん坊。

名前
リリー



新しい外来診療体制が

5月より
スタートします

5月より高田医師が産産のため
お休みに入ります

高田 慧子医師が5月より産休の為、しばらくの間お休みとなります。それに伴い、診療医師の交代をいたします。月曜午前を後藤 順子医師、火曜午後を大野 伸一医師、金曜午前を大野 伸一医師と吉岡 輝昌医師が担当いたします。

女性医師をご希望の方は、月曜午前の後藤 順子医師の診療のみとなりますので、医師の勤務の確認をお願い致します。

高田 慧子医師ご希望の患者様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

新入医師3名が外来診療体制に
加わります

大野 伸一医師、後藤 順子医師、吉岡 輝昌医師の3名が外来診療体制に加わりました。

新しい外来診療体制のスタートにもならない、6〜8ページで外来担当医師の紹介をさせて頂いております。ぜひ、御覧ください。

中田医師の漢方外来がより便利
に拡充されます

中田 薫医師の漢方外来が、これまでの毎月1回の第2水曜日から、患者様がより受診しやすいよう、毎月3回の第1・2・3水曜日の午前中に拡充となりました。予約制となりますので、来院時には事前に予約のご連絡をお願いします。

〈診療時間・予約制〉
毎月第1・2・3水曜日午前9時〜正午

午後のペインクリニック外来が
予約制となります

土地 邦彦院長の火曜午後と金曜午後のペインクリニック外来が予約制となります。午後にブロック治療をご希望の方は、事前に予約をお取り頂くようお願いいたします。

〈診療時間・予約制〉

火・金曜日

午後3時〜3時30分、午後5時〜6時

尚、内科は通常通り、午後3時〜6時で診療を行います。(土地院長の内科は午前のみとなります)

外来診療担当医師一覧表

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|---|---------------------------------|----------------------|-------------------------|---|---------------------------------|-------------------|
| | | | 第1・2 3のみ | | | | |
| 午前 9:00 ~ 12:00 | 土地 邦彦 後藤 順子 | 土地 邦彦 楠 真 | 土地 邦彦 楠 真 | 中田 薫 | | 土地 邦彦 大野 伸一 吉岡 輝昌 | 土地 邦彦 今井 祐介 |
| | 診療科 | 麻酔科 内科 | 麻酔科・内科 禁煙外来・SAS外来 | 麻酔科・内科 禁煙外来 SAS外来 | | 漢方外来 | 麻酔科 内科 禁煙外来 |
| 午後 3:00 ~ 6:00 | | 土地 邦彦 3:00~3:30 5:00~6:00 | 大野 伸一 | | | 土地 邦彦 3:00~3:30 5:00~6:00 | 楠 真 |
| | | 診療科 | 麻酔科 | | | 内科 | 麻酔科 |
| 休診日 | 月・水・土曜午後、木曜、日曜、祝日 | | | | | | |
| 予約制 | 診療開始時(午前9時〜)と火・金曜午後3時〜3時30分、午後5時〜6時の麻酔科、漢方外来、禁煙外来、SAS外来は予約制となりますので、事前にお電話にてお問い合わせください | | | | | | |

当院の外来の特徴

痛みでお困りなら
コチラ!

ペインクリニック(麻酔科)

ペインクリニックでは病気の治療に神経ブロックという局所麻酔の方法を主に使用します。神経ブロックは知覚神経を局所麻酔薬で遮断(ブロック)したり、交感神経を一時的に麻酔したりして「痛みの悪循環」を断ち切り、悪い部分の血液の流れを積極的に増やし生命の持つ自然治癒力を強くします。

神経ブロックを使うペインクリニックの治療は、内科(投薬)でも外科(手術)でもない第3の治療法です。従来の治療法では満足できなかった病気が治療できる可能性があります。また、癌の痛みに対しても積極的に治療しています。

- ▶ 担当医師：土地 邦彦・今井 祐介(土曜のみ)
- ▶ 診療時間：月・水・土曜日 午前9時～12時
火・金曜日 午前9時～12時
①午後3時～3時30分
②午後5時～6時
※火・金曜午後は①②の時間帯にて予約制

タバコでお困りなら
コチラ!

禁煙外来

タバコをやめたいと思っているのに、なかなか止められない。禁煙外来は、ヘビースモーカーを対象にした専門外来です。一定の基準による条件付きではあるものの、条件を満たす喫煙者には健康保険の保険適用がされます。ニコチン依存症を医師と一緒に向き合い、禁煙をはじめましょう。

- ▶ 担当医師：楠 真・吉岡 輝昌
- ▶ 診療時間：火・水曜日 午前9時～12時
金曜日 午前9時～12時 午後3時～6時
※予約制となります。

漢方治療を
ご希望なら
コチラ!

漢方外来

西洋医学では対処できない、冷え、だるさ、食欲が湧かないなどの何となく調子が悪いといった症状も、漢方薬が良く効く場合があります。

漢方外来では、漢方医学的に患者さんの体質を診断し、それぞれの体質にあった漢方薬を処方しています。全て保険診療です。また、日常生活の中での養生方法の指導なども行っています。

- ▶ 担当医師：中田 薫
- ▶ 診療時間：毎月第1・2・3水曜日
午前9時～12時
※予約制となります。

生活習慣病
予防接種
ならコチラ!

内科

高血圧、脂質代謝異常症、糖尿病、高尿酸血症などの生活習慣病や慢性疾患の日常的な健康管理、各種健診をします。風邪ひき、腹痛や下痢などの急病も診めます。子どもさんの予防接種も受け付けていますので、電話でご連絡のうえお越しください。どんな症状でも、まずはお気軽にご相談ください。

- ▶ 担当医師：土地 邦彦(月・火・水・金・土曜午前)
楠 真(火・水曜午前、金曜午後)
大野 伸一(火曜午後、金曜午前)
後藤 順子(月曜午前)
吉岡 輝昌(金曜午前)
- ▶ 診療時間：月・水・土曜日 午前9時～12時
火・金曜日 午前9時～12時
午後3時～6時

睡眠時の
無呼吸が
気になるなら
コチラ!

睡眠時無呼吸症候群(SAS外来)

睡眠時無呼吸症候群(Sleep Apnea Syndrome)は、眠っている間に呼吸が止まる病気です。この病気が深刻なのは、寝ている間に生じる無呼吸が、起きているときの私たちの活動に様々な影響を及ぼすこと。気付かないうちに日常生活に様々なリスクが生じる可能性があるのです。高血圧、糖尿病などの生活習慣病や、心不全、脳卒中、脳梗塞、夜間心臓突然死などのリスクが通常の2～3倍に増えると言われてています。

- ▶ 担当医師：楠 真
- ▶ 診療時間：火・水曜日 午前9時～12時
金曜日 午後3時～6時
※予約制となります。

各種検査・予防健診

各種の病気の診断のために以下の検査を行います。また、企業様の職場健診も随時受け付けております。

- 血液検査全般 ●尿検査
- 心電図、ホルター心電図
- 超音波エコー(腹部、消化管、心臓、乳腺、甲状腺など)
- 骨密度検査(超音波測定)
- 平衡機能検査(めまい検査)
- 振動病検査(要予約) ●ピロリ菌の検査
- 鼻汁中好酸球(アレルギー性鼻炎の判定)
- 水虫(白癬菌の鏡検)
- インフルエンザ、溶連菌、ノロウイルス簡易迅速検査

ドクターズファイル



院長：麻酔科医

どち くにひこ
土地 邦彦

KUNIHICO
Dochi

▶ 担当診療科

麻酔科 / 内科

▶ 担当曜日・時間

- 月曜/水曜/土曜
午前9時～12時
- 火曜/金曜
午前9時～12時
① 午後3時～3時30分
② 午後5時～6時
①②は麻酔科のみで予約制

「いつでも夢を」・・・

麻酔科医としてスタートして、救急医療、集中治療、ペインクリニック、漢方医学などの分野を手がけ、開業してからは、一般内科と在宅医療、緩和医療にも携わっています。

私の医者としての仕事は、「目の前にいる患者さんがどうした医療を必要としているか」によって決まってきたと思います。振動病との付き合いも、38年前の患者さんとの出会いから始まりました。振動病の特殊な検

査を行えるのは、今や関東一円で玉穂ふれあい診療所だけです。

目の前の患者さんと地域の医療要求に答えることをモットーにしてきて、これからは「認知症の予防と治療」が重要だと思っています。

「いつでも夢を」・・・まだまだ頑張ります。



内科医

くすのき まこと
楠 真

MAKOTO
Kusunoki

▶ 担当診療科

内科/禁煙外来/SAS外来

▶ 担当曜日・時間

- 火曜/水曜
午前9時～12時
- 金曜
午後3時～6時

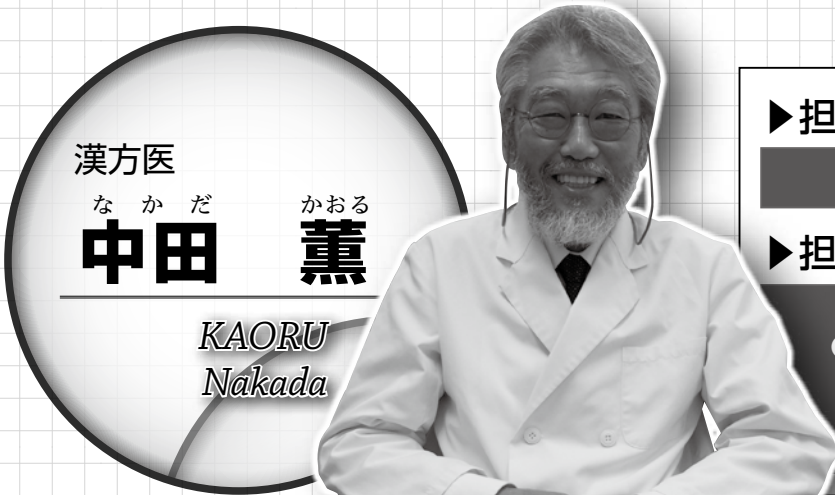
痛みは無くても来てみろし

内科医の楠です。この診療所で働き始めてちょうど5年経ちました。非常勤ではありますが、火曜から金曜まで外来や訪問診療をしているので、既におなじみの患者さんも多くなりました。

以前常勤で勤めていた病院では肺や気管支などの呼吸器疾患を主にしながらも、訪問診療を含め一般内科の診療もしていました。

こちらの内科外来のキャッチフレーズは「痛みが無くても来てみろし」です。高血圧・糖尿病などの慢性疾患や風邪などの一般的な症状への対応はもちろん、禁煙外来を設けているのが一つの特徴になっています。体に悪いからタバコはやめたいけど自信が無くて・・・という方はぜひ禁煙外来を利用してみてください。

当院には、現在7名の医師が在勤しています。麻酔科、内科、禁煙外来、漢方外来と各種専門外来を掲げており、様々な専門医が外来を担当しています。5月からの新しい外来診療体制のスタートに伴い、改めて医師の紹介をいたします。あなたを担当している医師が、どんな医療を目指しているかを聞いてみましたので、是非この機会にチェックしてみてください。



漢方医
なかだ かおる
中田 薫

KAORU
Nakada

▶ 担当診療科

漢方外来

▶ 担当曜日・時間

● 第1・2・3水曜
午前9時～12時
予約制となります

発病原因をすべて診察して治療するのが東洋医学

病気を元から治せば、いろいろな病気が治ります。治療には、発病原因をはっきりさせる必要があります。そのために、東洋医学的診察が必要です。治療は、飲食を含めた生活指導も大切な治療です。平成日本には、発病原因になる飲食物と摂取習慣が溢れています。健康のためには、日本で収穫した、天然の旬の物を、室温以上の温度で接種しましょう。すべての仕事は病気になるためにしています。なるべ

く発病原因が少ない仕事をするようにしましょう。家も、土地も、家族も発病原因になっているのかもしれない。これをすべて診察して治療するのが東洋医学です。

FM八ヶ岳(82.2MHz)「中田薫とほほど漢方」土日昼12:30～13:00放送中。USTREAMのFM YATSUGATAKEの「中田薫とほほど漢方」でも24時間聞けます!!



麻酔科医
いまい ゆうすけ
今井 祐介

YUSUKE
Imai

▶ 担当診療科

麻酔科

▶ 担当曜日・時間

● 土曜
午前9時～12時

自分のできる医療で貢献していきたい

日本は間もなく世界に類を見ない高齢化社会を迎えます。私の生まれた1970年には65歳以上の人の総人口における割合は7%でした。それが現在は30%に迫ります。一方で現代社会はデジタル化が進み人間味に欠ける感否めません。医療は究極のサービス業です。四角四面の電子化された医者对患者の関係ではなく、顔を向き合わせたヒト対ヒトのやりとりが最も必要とされるのだと思

います。高度医療機関でしかできない医療があるのは事実ですが、それより何より自分にもできる医療があるのもまた事実です。それを確実に提供することで患者さんの役に立てると思います。

あと20年で私も高齢者です。それまでに自分のできる医療で貢献していきたいと考えています。

体制に加わった3名の医師を紹介します



内科医

おおの しんいち

大野 伸一

SHINICHI

Oono



▶ 担当診療科

内 科

▶ 担当曜日・時間

●火 曜 午後3時～6時
●金 曜 午前9時～12時

命に寄り添うお医者さんを目指して

私は、終戦後間もなく東京都三鷹市に生まれました。その後、小学校に通いはじめて数か月後、突然に発熱をして、近くの開業医を受診したところ、結核性肋膜炎という診断で、学校を半年間欠席しました。その後、数年にわたり、レントゲン肺検査で異常陰影があり、清瀬市の専門病院を訪れたのを覚えています。このような事があり、私の夢は「町のお医者さん」になりました。その後、一生懸命に勉学をし、小学校卒業記念誌には「僕の夢は医者になり、生き返る薬を開発する事」と書きました。中学、高校時代とその夢を持ち続け、1970年に信州大学医学部(土地院長は私の2年先輩です)に入学し

ました。その後、医学部専門課程1年生になり、解剖学、生理学、生化学等の授業がはじまり、基礎医学の勉学に熱中しました。そんな時に出会った人が、解剖学教室のN教授でした。この“出会い”があり、卒後17年間の信州大学医学部講師・助教授時代を経て、1992年に山梨大学医学部に教授として着任後、約23年間にわたり解剖分子組織学の教育・研究に携わってきました。

本年4月からは、幼少時からの夢でありました「命に寄り添うお医者さん」を目指して努力いたしたく思っております。よろしくお願ひします。



内科医

ごとう じゅんこ

後藤 順子

JYUNKO

Goto



▶ 担当診療科

内 科

▶ 担当曜日・時間

●月 曜 午前9時～12時

女性目線で気軽に相談できるような外来をつくっていききたい

こんにちは、後藤順子と申します。このたび今年の4月から毎週月曜日の内科外来を担当させて頂くことになりました。新しい職場でまだわからないことが多くてまごまごしていますが、温かいスタッフに支えられて頑張っているところです。早くこの環境に慣れて、微力ながら地域医療に少しでもお役に立つことができればと思っています。

「気になる症状があるけど、なかなか病院に行きにくい」「相談したいことがあるけど、男性医師には話しにくい」など…。女性の中には、若年層から高齢の方まで、病状に対する躊躇などから誰にも相談できずに

受診を先延ばしにして病状を悪化させてしまう方が少なくありません。男性とは体の構造や生活習慣、考え方なども異なり、女性の立場からアプローチすることにより、病気を早期に発見し、症状の悪化を防ぎ、女性の日常生活の向上のお役に立ちたいとも考えています。女性特有の病気をはじめ、健康に関する不安までお話をうかがいます。

具合が悪い場合はもちろんですが、病気や怪我について何となく困ったことや疑問に思ったことも気軽に相談できるような外来をつくれたらと思っています。

外来担当医師 7名が 皆さんの 健康を 支援します

4月より新たに外来診療



▶担当診療科

内 科 / 禁煙外来

▶担当曜日・時間

●金 曜 午前9時～12時

患者さんの病のみならず、そのご本人の個性とも人間と人間として向き合えるような医師を目指したい

はじめまして。今年4月から働かせていただいております内科医の吉岡輝昌と申します。昭和46年8月30日生まれの43歳です。

出身は奈良県、奈良県立医科大学医学部卒業後、心臓血管外科医を目指して名古屋大学医学部附属病院の心臓血管外科に入局しました。10年ほどいわゆる医局人事というもので愛知県内を転々とし、心臓血管外科の人生に見切りをつけて、もう少し自分らしい主体的な人生をあゆみたいと思い、心臓血管外科医局をやめました。

5年ほど前に家族とともに新天地として長野県を選び、諏訪中央病院で内科学の再勉強をし、家庭医療プログラムで地域と患者さんに寄り添う医療について勉強いたしました。日本プライマリ・ケア学会家庭医療専門医を取得し、今後の医師としての生き方を考えましたが、3.11での福島での医療支援の経験を経に、自分が社会的な方面でも何か活動ができるようにという意味もあり、昨年3月で諏訪中央病院を退職し、昨年7月から市立大町総合病院で内科外来を中心に透析管理や人間ドック/健診センターの業務に従事してまいりました。

今回、私的事情により山梨県に転居せねばならなくなり、当診療所でお世話になることになったという次第です。当面は月曜日の午前及び金曜日の午前・午後を、主に外来診察と施設往診、訪問診療で勤務させていただくことになっております。

まだまだ山梨のことも地域のことも解らない事ばかりではありますが、山梨県の夏の暑さに今から怯えつつも負けずに頑張りたいと思っております。患者さんの病のみならず、そのご本人の個性と、人間と人間として向き合えるような医師を目指しております。どうぞ宜しくお願いいたします。

●各専門医が症状に合わせて診療を行っています

当院の特徴である、神経ブロックを中心に、腰痛、帯状疱疹後神経痛などの痛みや顔面神経麻痺、突発性難聴などの治療を行う、痛みを専門とした麻酔科。

高血圧症や高コレステロール症などの慢性疾患をはじめ、タバコをやめたくてもやめれないニコチン依存症による対象の禁煙外来や睡眠時無呼吸症候群の検査や治療にも取り組んでいる内科。

東洋漢方を使用して、中国医学からの健康づく

りを目指す漢方外来といった各専門科を用意しています。

7名の各専門医が患者様の症状に応じて、適切な診療を行っていきます。医療法人どちペインクリニックはより一層地域に根づいた医療機関を目指していきたいと考え、皆様の健康を職員一同で支援をいたします。これからも、玉穂ふれあい診療所をよろしく願っています。

NEW FACE

新入職員紹介

新年度を迎え、当院にも新たな顔ぶれが増えました。外来看護師の清水 葉子、病棟看護師の志村 香織と渡邊 恵美、病棟アシスタントの久保寺 彩奈の4名が入職しました。みなさん、どうぞよろしくお祈りします。

しみず ようこ 清水 葉子

看護師

(玉穂ふれあい診療所外来)

今年の4月より入職致しました、看護師の清水です。これまで、病院と特別養護老人施設にて勤務をしていました。

外来での勤務は、こちらが初めてで、日々勉強の毎日です。しかし、周囲のスタッフの方々に丁寧な指導を受け、楽しく勤務する事が出来ています。まだまだ覚えることも多く、至らない点はあるかと思いますが、1日でも早く慣れ患者さんにも顔を覚えて頂けるよう務めていきたいと思っています。よろしくお祈りいたします。



- ◆趣味：読書、音楽鑑賞、四季折々を感じる事、キャンプ、子供たちと遊ぶ事
- ◆出身地：千葉県松戸市
- ◆最近ハマっていること：家庭菜園、ガーデニング、今年は山登りにチャレンジをしたいと思っています。

しむら かおり 志村 香織

看護師

(玉穂ふれあい診療所病棟)

今まで、山梨市にある総合病院の内科病棟で約9年間、勤務をしていました。去年の11月に入籍をし、結婚を期に退職をして、ここ玉穂ふれあい診療所に就職させて頂くことになりました。以前から緩和ケアに興味があり、終末期医療に携わってみたいとの想いがありましたので、玉穂ふれあい診療所で働くことが出来嬉しく思っています。これから、患者さんやご家族との関わり等、たくさんのお話を学んでいきたいと思っています。よろしくお祈りします。



- ◆趣味：節約、収納、料理の本を読むこと
- ◆出身地：山梨県南アルプス市
- ◆最近ハマっていること：新婚なので、手料理を頑張ります。器が好きなので陶器市に行きたいです。

わたなべ えみ 渡邊 恵美

看護師

(玉穂ふれあい診療所病棟)

4月からお世話になっています。看護師となつてからは病院勤務を経て、子供を出産後は高齢者の介護予防を含めた相談窓口の仕事をしていました。しばらくぶりの病院勤務であり日々緊張し業務にあたっています。まだ子供も小さいため自宅でもバタバタと時間が過ぎそんな毎日を過ごしています。職員のみなさんのご指導を頂きながら少しでも早く業務になれ、患者さんの気持ちに寄り添いながら対応することができればいいなと思っています。皆さんよろしくお祈りします。



- ◆趣味：刺繍などの手芸やサッカー観戦に出掛けること
- ◆出身地：山梨県大月市
- ◆最近ハマっていること：昨年庭に植えたバラがきれいに咲くといいなと楽しみにしながら手入れをしています。

くほてら あやな 久保寺 彩奈

アシスタント

(玉穂ふれあい診療所病棟)

私は今年社会人1年目を迎え、仕事に慣れるため精一杯の毎日を送っています。不安な気持ちばかりでしたが、素敵な環境と明るく優しいスタッフのおかげで毎日が楽しく、日々学びを深めながら過ごしています。また、私はここで祖父を看取り、その事がきっかけとなり緩和ケアに興味を持ち始めました。大学院の授業に参加し、幸せな最期に関する卒論を書き、そのきっかけであるこの場所で働かせていただけることにとっても感謝しています。ご指導よろしくお祈りします。



- ◆趣味：歌を歌ったり音楽を聴くこと。美味しいものを食べること(甘いものとお肉が大好きです)
- ◆出身地：山梨県甲府市
- ◆最近ハマっていること：“ぐでたま”グッズを集めること。知らない人は検索してみてください！可愛いですよ！

中央市れんげまつりに参加しました

玉穂ふれあい診療所が開院以来地域を守る

4月29日、中央市れんげ祭り'15が玉穂ふるさとふれあい広場で開催され、当院は、お祭りを盛大かつ楽しく過ごせるよう、救急当番医として参加、協力をしました。

また、今年も職員自ら出店ブース内容の検討も行き、自慢の山菜おこわの材料調達のため、山菜採りから始まり、炊き出し、パック詰めをしました。普段は患者さんとのおだやかな話が多い中、祭りのときは大声を張り上げ品物を販売しました。

地域を大切にするお祭りに参加することで地域を知る、人を知る、人とのつながり絆を感じられる1日を過ごしました。



長蛇の列は売上げ好調の証



自慢の山菜おこわを求め、多くの方が足を運んでくれました



好天気に恵まれ、冷たい飲み物に誘われてジュース売場も大忙し



診療所前では、救急当番医を担当しながら、出店も行いました



うどんのオーダーが入り大忙しの職員

認知症初期集中支援事業に参加

2012年9月厚生労働省が平成29年までに認知症の早期診断を行える全国の医療機関を173箇所から約500箇所まで増やす目標を示した。

厚生労働省は認知症を患った高齢患者でも出来る限り住み慣れた地域で暮らし続けることが出来る社会づくりを目指している。認知症の高齢者を総合的に支える取り組みが始まった。

玉穂ふれあい診療所は地域のかかりつけ医として携わっている。当院も中央市の包括支援センターと共に認知症初期集中支援事業に参加している。院長は認知症対応向上研修修了医である。認知症を患う外来患者から在宅患者まで診療にあたっている。

昨年は中央市職員と共に認知症患者のケースをもとに勉強会を開催研修した。各グループごとにサポート体制の整備だったり市の職員の役割、支援チームが住民に対し積極的な対応ができるよう早期発見、治療につなげて行きたい。

あれ!?
俺、昨日の夕食
食べてないと思うん
だけど....



編集後記

皆さまにご好評いただいた「玉穂ふれあいだよりvol1」。大勢の方に読んで頂き、ありがとうございました。お陰さまでvol 2を発売することになりました。

本号では、当院が取り組んでいる動物療法のアニマルセラピーを特集。また、5月より外来診療体制が大きく変更となりました。変更のお知らせと合わせ、患者様により身近に医師を感じて貰いたいと考え、担当医師の紹介をしております。ぜひ一読いただき当院の外来の魅力を知っていただければと思います。

このお便りも、皆さんに楽しんでもらえるような情報をお伝えしていきたいと思しますので、これからもどうぞよろしくお願いたします。



表紙の写真は、当院のアイドル！セラピードッグのリリーです。

施設案内

玉穂ふれあい診療所

〒409-3815 山梨県中央市成島2439-1
☎055-278-5670



●総合診療(一般内科)

生活習慣病(高血圧・糖尿病・高脂血症)、急な病気やけが、健康診断、職場健診、禁煙外来、予防接種

●ペインクリニックー痛みの総合的診療ー

帯状疱疹(後神経痛)、頭痛、肩こり、顔面痛、首の痛み、椎間板ヘルニア、がん性疼痛、鞭打ち損傷、顔面神経麻痺、突発難聴など

●在宅医療

寝たきり又は、寝たきりに準じた方の訪問診療(訪問看護)

●漢方医学ー漢方医学的診断に基づく保険診療ー

易疲労、食思不振、便秘、下痢、冷え、頭痛、めまい、肥満症、神経性胃炎、慢性疲労症候群、過敏性腸症候群、更年期障害、アトピー性皮膚炎

●緩和医療ーホスピスケアー

症状コントロール、家族も含めた心のケア、療養についての相談

●入院ー緩和ケア(ホスピス)医療のできる入院施設ー

自噴温泉、特殊浴槽、ゆったりとした病室、自然の中で暮らせる環境

診療時間

| 一般外来 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | △ | ○ | △ | △ | ○ | △ |

玉穂訪問看護ステーション

〒409-3815 山梨県中央市成島2439-2
☎055-240-3366



●看護・医療処置

定期的な病状観察(体温・脈拍・呼吸数・血圧測定)、注射・点滴・採血などの処置、服薬指導/管理、褥瘡予防/処置、排便コントロール、各種カテーテルの管理(胃ろう/膀胱留置カテーテルなど)、在宅酸素療法の管理、人工呼吸器の管理、機能訓練/口腔機能訓練、四肢の関節可動域運動、緩和ケア(精神的ケア/家族支援/看取り)

●日常生活の援助

食事指導、清潔援助(口腔ケア、清拭、入浴介助、更衣など)、排泄援助

●介護の相談

日常生活全般における介護方法についての指導、保健・福祉サービスについての情報提供

交通案内

